



Éco-conduite responsable (transport de personnes et VUL ≤ 3,5 t)

21 h – présentiel – alternance théorie, ateliers et conduite en situation réelle. Réduction de la consommation, des émissions et du risque routier.

Objectifs pédagogiques

► Adapter sa conduite (anticipation, vitesse, rapports, freinage) pour réduire la consommation de carburant et les émissions de CO₂, en intégrant la prévention du risque routier.

► Analyser ses pratiques à partir d'indicateurs et mettre en œuvre un plan d'amélioration individuel suivi dans la durée.

Programme détaillé – 3 JOURS / 21 HEURES (THÉORIE + CONDUITE RÉELLE)

Jour 1 – Fondamentaux de l'éco-conduite et audit initial

7 h • dont audit de conduite

1. Enjeux et principes de l'éco-conduite

- Définition de l'éco-conduite et de la conduite responsable.
- Enjeux : économiques (consommation, usure), environnementaux (CO₂, polluants, bruit), sécurité routière.
- Principes clés : anticipation, conduite fluide, rapport adapté au régime, gestion du ralenti.

2. Audit de conduite initial

- Présentation du dispositif d'évaluation (boîtier / appli, fiche d'observation).
- Trajet type avec enregistrement des indicateurs (consommation, freinages, accélérations, ralenti).
- Débriefing : analyse des résultats et premières pistes de progrès.

Jour 2 – Techniques avancées d'éco-conduite responsable 7 h • dont ateliers sur route

3. Approfondissement théorique

- Fonctionnement du moteur et influence de la conduite (couple, régimes optimaux, poids, aérodynamique).
- Techniques : démarrage efficace, passage des rapports, inertie et frein moteur, gestion des pentes.
- Conduite responsable : respect des limitations, partage de la route (piétons, cyclistes, deux-roues).

4. Ateliers pratiques guidés

- Conduite guidée par le formateur (démonstration en conditions réelles).
- Mise en pratique par les stagiaires avec feedback en direct.
- Comparaison des indicateurs avant / après consigne ; situations spécifiques (urbain, autoroute, carrefours).

Jour 3 – Conduite autonome, analyse des gains et plan d'actions 7 h • dont évaluation pratique

5. Conduite autonome et consolidation

- Rappel des points clés ; séquences de conduite autonome sous observation.
- Enregistrement systématique des indicateurs et débriefing intermédiaire (progrès individuels).

PUBLIC CONCERNÉ

Conducteurs de transport de personnes (taxi, VTC, TAD, scolaire, navettes, tourisme), conducteurs de véhicules utilitaires légers ≤ 3,5 t et tout salarié amené à conduire un véhicule léger pour l'entreprise.

PRÉ-REQUIS

Être titulaire du permis B (et des catégories adaptées aux véhicules utilisés) en cours de validité. Maîtriser la lecture et la compréhension du français.

DURÉE & ORGANISATION

21 heures (3 jours de 7 h) en présentiel.

EFFECTIF

Petit groupe (conduite individuelle observée).

MODALITÉ

Présentiel (intra ou inter) – alternance théorie / ateliers pratiques / conduite réelle.

TARIF & FINANCEMENT

Sur devis. Finançable par votre OPCO selon votre branche (OPCO Mobilités, OPCO EP – branche taxi), par le FAFCEA pour les artisans (taxi / VTC) ou par France Travail selon éligibilité.

DÉLAI D'ACCÈS

Inscription jusqu'à 5 jours ouvrés avant le début de la session ; dépôt du dossier OPCO recommandé environ 30 jours avant.

CONTACT & INSCRIPTION

info@oxyformation.fr · 01 83 43 92 38 ·
www.oxyformation.fr · Devis & étude de financement.



Éco-conduite responsable (transport de personnes et VUL ≤ 3,5 t) (suite)

6. Synthèse, résultats et plan de progrès

- Bilan : comparaison audit initial / fin de formation, gains potentiels (carburant, CO₂).
- Plan d'actions individuel : 3 à 5 engagements concrets et modalités de suivi en entreprise.
- Évaluation finale des acquis (quiz / QCM et évaluation pratique par le formateur).

Organisation pédagogique

Moyens & méthodes pédagogiques

Formateur expert de la conduite et de la prévention du risque routier. Alternance d'apports théoriques, d'ateliers et de séquences de conduite en situation réelle avec analyse d'indicateurs ; supports remis aux participants.

Moyens de suivi & modalités d'évaluation

Positionnement initial, évaluation continue (conduite observée, indicateurs avant/après) et bilan individuel avec plan d'amélioration. Attestation de fin de formation précisant les acquis.

Profil des formateurs

Formateurs experts du transport (réglementation, prévention, exploitation ou relation client), justifiant d'une expérience professionnelle significative. CV et qualifications disponibles sur demande.

COMPÉTENCES VISÉES

Expliquer les principes de l'éco-conduite et les relier aux enjeux économiques, environnementaux et de sécurité ; anticiper le trafic et adopter une conduite fluide ; optimiser le rapport au régime moteur et les temps de ralenti ; analyser ses indicateurs de conduite et appliquer un plan d'amélioration durable.

ACCESSIBILITÉ – SITUATION DE HANDICAP

Formations accessibles aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap étudié avec vous les adaptations nécessaires – nous contacter.

VALIDATION

Attestation de fin de formation précisant les acquis (évaluation continue et finale).