



Plaquiste – bases des cloisons sèches

Ossatures, plaques, doublages, faux plafonds et traitement des joints conformes au NF DTU 25.41.

Objectifs pédagogiques

- ▶ Monter les ossatures et poser les plaques de plâtre (cloisons, doublages, plafonds).
- ▶ Réaliser le traitement des joints conforme au NF DTU 25.41.
- ▶ Atteindre les niveaux de finition Q1 à Q4 selon l'ouvrage.

Programme détaillé – 5 JOURS / 35 HEURES (DOMINANTE PRATIQUE)

Jour 1 – Le métier de plaquiste et l'environnement chantier 7 h • dont TP

1. Le métier et les systèmes plaques / ossatures

- ▶ Rôle du plâtrier-plaquiste et liens avec les autres corps d'état.
- ▶ Les plaques de plâtre (standard, hydrofuge, feu – vue générale) et les ossatures métalliques (rails, montants, suspentes, fourrures).
- ▶ Les isolants (laine minérale) et les accessoires (vis, bandes, enduits, cornières).

2. Sécurité, lecture de plan et préparation

- ▶ EPI, manutention des plaques, travail en hauteur, utilisation sécurisée de l'outillage électroportatif.
- ▶ Lecture de plan simple : repérage des cloisons, portes, réservations techniques, côtes principales.

Jour 2 – Traçage, ossature et cloison simple 7 h • dont TP

3. Traçage et pose de l'ossature

- ▶ Préparation du chantier : rangement, zones de stockage, protections.
- ▶ Traçage : implantation au sol / plafond, alignement et vérifications (équerre, niveau laser).
- ▶ Pose de l'ossature : découpe et fixation des rails, montage des montants, entraxes et renforts.

4. Réaliser une cloison simple (TP)

- ▶ Pose d'un premier parement et réglages de verticalité.
- ▶ Intégration des linteaux de porte.
- ▶ TP : réalisation d'une cloison simple sur ossature.

Jour 3 – Doublages, isolant et intégration technique 7 h • dont TP

5. Doublages et isolation

- ▶ Notions d'isolation thermique et acoustique liées au plaquiste.
- ▶ Doublage sur ossature : fixation des rails / montants, mise en place de l'isolant, pose des plaques.
- ▶ Doublage collé : principes et précautions ; TP : doublage de mur avec isolant.

6. Intégration des réseaux

- ▶ Réservations dans les plaques et passage de gaines dans l'ossature.
- ▶ Coordination avec les autres corps d'état (électricité, plomberie) ; TP : réservations pour prises.

PUBLIC CONCERNÉ

Salariés du second œuvre / rénovation, niveau débutant.

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis. Aptitude au travail en hauteur recommandée.

DURÉE & ORGANISATION

35 heures (5 jours).

En intra-entreprise ou inter-entreprises ; calendrier défini avec l'entreprise.

MODALITÉ

Présentiel (plateau technique / chantier-école).

TARIF & FINANCEMENT

Sur devis. Formation finançable par Constructys (OPCO du BTP) au titre du plan de développement des compétences. TVA non applicable / selon régime.

DÉLAI D'ACCÈS

Inscription jusqu'à 5 jours ouvrés avant le début de la formation. Prévoir en amont le dépôt du dossier de prise en charge Constructys.

CONTACT & INSCRIPTION

info@oxyformation.fr · 01 83 43 92 38 ·
www.oxyformation.fr · Demande de devis en ligne.



Plaquiste – bases des cloisons sèches (suite)

Jour 4 – Faux plafonds légers et traitement des joints 7

h • dont TP intensifs

7. Faux plafonds légers

- ▶ Principes des faux plafonds sur ossature métallique : suspentes, fourrures, plaques.
- ▶ TP : réalisation d'un plafond simple sur une petite surface (ou démonstration).

8. Traitement des joints

- ▶ Types de bandes et d'enduits ; méthode en 2 ou 3 passes.
- ▶ TP intensifs : pose des bandes à joint, 1^{re} et 2^e passe d'enduit, reprise des angles et des têtes de vis.

Jour 5 – Mise en situation chantier et finitions de base

7 h • dont mise en situation

9. Mise en situation et finitions de base

- ▶ À partir d'un mini-plan : réaliser un petit espace avec cloison + doublage + traitement de joints.
- ▶ Contrôle qualité : planéité, alignement, finition avant peinture.
- ▶ Gestion des chutes et déchets, protection des ouvrages finis, préparation de la venue des autres corps d'état.
- ▶ Bilan des acquis et pistes de progression (vers des formations qualifiantes type CAP).

Organisation pédagogique

Moyens & méthodes pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique sur plateau technique / chantier-école. Démonstrations, exercices guidés et travaux individuels ; supports remis aux participants.

Moyens de suivi & modalités d'évaluation

Feuilles de présence émargées. Évaluation continue tout au long de la formation et évaluation finale (théorique et/ou pratique). Attestation de fin de formation précisant les acquis.

Profil des formateurs

Formateurs professionnels experts de leur métier, justifiant d'une expérience significative dans le bâtiment et la rénovation. CV et qualifications disponibles sur demande.

COMPÉTENCES VISÉES

Réaliser des ouvrages en plaques de plâtre (cloisons, doublages, plafonds) avec un traitement des joints conforme au NF DTU 25.41 et un niveau de finition adapté.

ACCESSIBILITÉ – SITUATION DE HANDICAP

Locaux et plateaux techniques accessibles. Un référent handicap étudie avec vous les adaptations nécessaires (pédagogie, matériel, rythme) – nous contacter.

VALIDATION / SANCTION

Évaluation continue et travaux pratiques. Attestation de fin de formation précisant les acquis.